

藤が原通信

～親愛なるあなたへ～

第143号
社会福祉法人
親愛会
ケアステーション藤が原
令和6年2月号

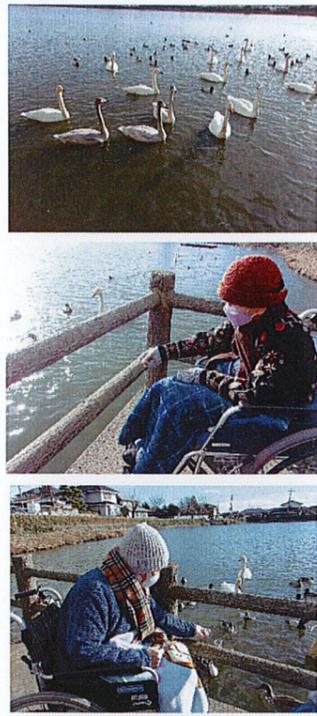


お正月のご様子



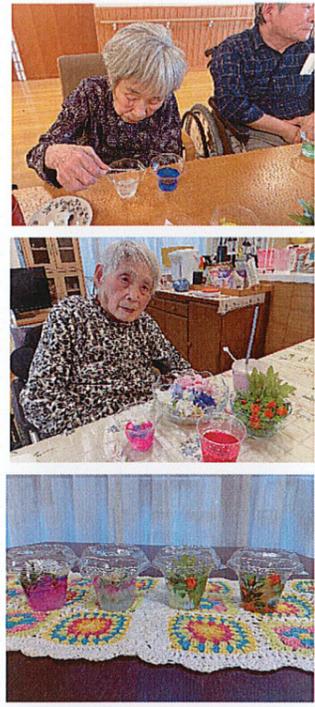
元旦の朝は、少し早起きして初日の出を拝みました。今年もよい年になりますように…。
昼食は、手作りのおせち料理を食べながらユニットごとに新年会を行いました。午後からは、お正月遊びで楽しんだり、獅子の新年を寿ぐ舞で、「邪気払い」「疫病退散」をしました。ご家族の面会もたくさんあり、賑やかなお正月となりました。

白鳥観察



1月16日 かりん・かえでユニットで、那珂市の一ノ関池に出掛けてきました。県内有数の白鳥の飛来地で、当日も百羽以上の白鳥を観ることができ、この時期ならではの絶景を楽しみました。

アロマポット作り



1月27日 やまぶきユニットで、アロマポット作りを行いました。それぞれ好きな色やお花を選び作業を進めていきます。最初にアロマオイルを数滴入れ、カラフルなゼリー状の保冷剤とジェルビーズ、お花を入れ、見た目もきれいな香りにも癒されました。

外食行事



誕生日当日の過ごし方をお伺いしたところ「お寿司を食べたい」と希望があり、回転寿司に行ってきました。お誕生日おめでとうございます。

初詣



1月7日 那珂市の一乗院に初詣に出掛けてきました。平安無事をお願いした後、日本一の毘沙門天像を前に記念撮影しました。

ディナーショー



1月23日 ききょうユニットでディナーショーを開催しました。
○ダンスショー ～マツケンサンバ～
○お料理
【前菜】海老松風とモツツアレラのバジルソース
・蒸し鶏とトマトの青き和え ・オクラと鮭の味噌マヨ
【天ぷら】蕎麦がき ・河豚 ・海老 ・茄子 ・大葉
【寿司】鮪・サーモン・鯛
【汁】澄まし汁(卵・にら)
【甘味】和風パフェ

祝 二十歳



さくらユニットの外山葵音職員が二十歳を迎えました。入居者の皆様からもたくさんのお祝いの言葉をいただきました。