

藤が原通信

～親愛なるあなたへ～

第132号
社会福祉法人
親愛会
ケアステーション藤が原
令和5年3月号

節分の様子



「鬼は外！」「福は内！」大きな掛け声とともに豆をまいて、邪氣払いをしました。お昼には、恵方巻やイワシの煮つけ、鬼抹茶プリンなどを食べて、一年間の無病息災を祈りました。



生け花クラブ

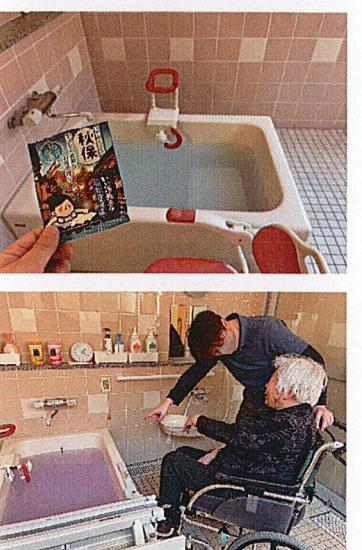
2月28日 生け花クラブを実施しました。ひな祭りを前に桃やフリーージアなど春のお花を活けました。



観梅ドライブ



梅の開花にあわせて、ドライブしてきました。
・2月24日 やまぶきユニット 水戸市 弘道館周辺
・2月28日 さざんかユニット 那珂市 中谷原公園



お風呂の日

2月26日 ふろ(26)の日ということで、日本各地の有名温泉地のお湯で、ゆっくりと温まりました。



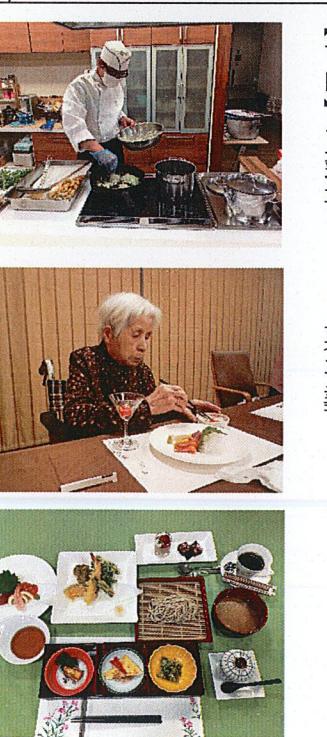
お買い物

2月16日 城里ショッピングプラザに買い物に出掛けきました。ドックストアやスーパーで、日用品や食料品を買いました。久しぶりの買い物外出で「また行きたい」と大変喜んでいました。



防災訓練

2月8日 地震を想定した防災訓練を実施しました。落下物から頭を守るなどの安全行動や、MCA無線機を活用した情報伝達訓練を行いました。



ディナーショー

2月28日 さざんかユニットディナーショーを開催しました。
○歌謡ショー 「マツケンサンバ」

[前菜] 筍のあおさ和え・大和芋の山椒風味
○お料理
[刺身] 鮪・サーモン・甘海老
[蒸し物] 茶碗蒸し
[汁] けんちん蕎麦
[甘味] 豆乳苺プリンと栗羊羹

[天ぷら] 海老・春菊・アスパラガス・舞茸・南瓜
[汁] 蒸し物
[甘味] 豆乳苺プリンと栗羊羹