

藤が原通信

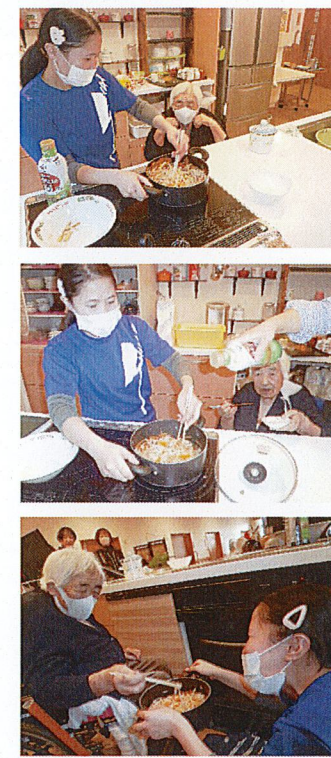
～親愛なるあなたへ～

第144号
社会福祉法人
親愛会
ケアステーション藤が原
令和6年3月号

2月のご様子



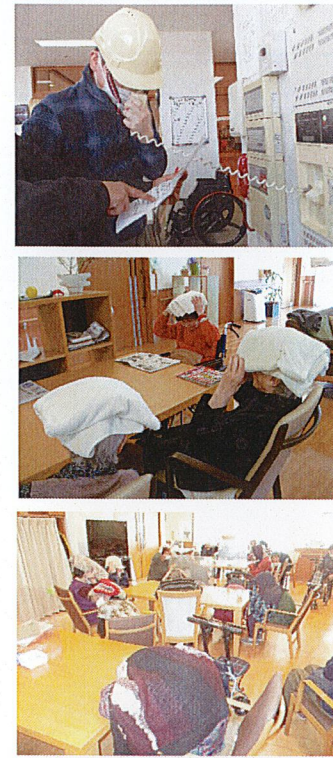
節分の3日は、豆まきをして「邪気払い」をしました。また、昼食は恵方巻やイワシの煮付け、大豆の入った節分汁をご用意して、健康で幸せに過ごせるようにと願いました。立春を過ぎると春めいた日が多くなり、水戸の春の訪れは梅の花。偕楽園や近くの公園に観梅に出掛けたり、水戸ドライブインに買い物に出掛けたりと楽しみました。



お料理作り

2月4日 さくらユニットで切り干し大根の煮物を作りました。入居者様に調理方法や、味付けなどを教えていただきながら、技能実習生が作りました。切り干し大根を水でもどすところからはじめ、実習生にとっては、和食のお料理教室のような雰囲気でした。できたお料理はみんなで食べて楽しみました。

避難訓練



2月8日 「水戸市いっせい防災訓練」にあわせて、地震発生とそれに伴う停電を想定した避難訓練を行いました。備蓄している食料品の確認も行い、飲料水の入れ替えを行いました。



ひな人形飾り

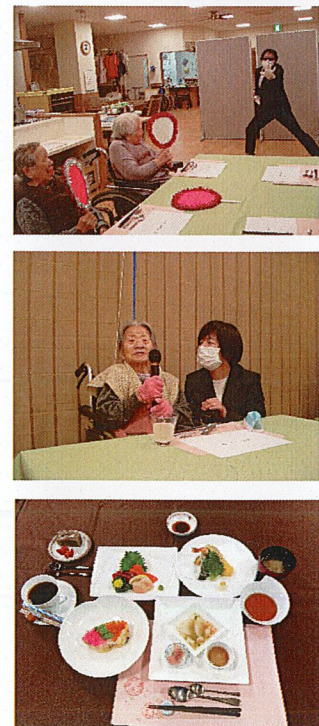
節分の翌日以降、ひな祭りに向けて、ひな人形飾りを行いました。デイサービスのご利用者にも協力していただき、段飾りや吊るし雛を飾り、お祭りの準備ができました。

内部研修



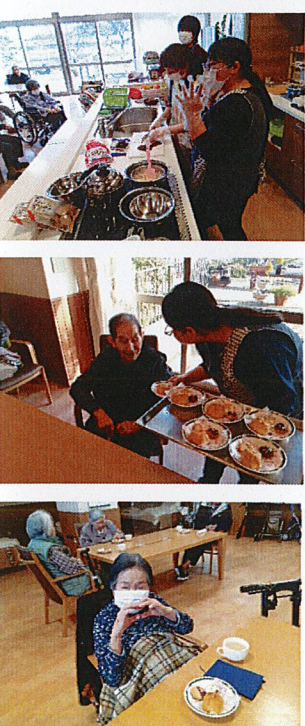
2月21日 排泄用品についての内部研修を行いました。パッドの吸収量やそれぞれの特徴についての説明や、パンツタイプ、テープ止めタイプの着用方法について学びました。

デイナーショー



2月26日 けやきユニットでデイナーショーを開催しました。
○ ダンスショー 一世風靡セピア風 前略、道の上より
○ お料理
【前菜】かぶの海老あんかけ・蕎麦豆腐
生ハムとアボカドオイルソース
【刺身】鮪・サーモン・帆立
【天ぷら】海老・茄子・大葉・南瓜
【飯物】ちらし寿司
【汁】鰯汁・味噌仕立て
【甘味】桜と抹茶の水羊羹

バレンタインデー



2月14日 デイナーサービスでおやつ作りを行いました。バレンタインデーにちなみ、ビスケットにチョコとホワイトチョコをたっぷりデコレーションして楽しみました。